



# THE HERB TERRACE DAY SERVICE

デイサービス ハーブテラス星が丘



令和7年 12月 No. 7

朝晩の冷え込みが強くなり、冬の気配がぐっと深まってきました。お変わりなくお過ごしでしょうか。今月も、皆さまと一緒に楽しい時間を過ごせるよう、季節のレクリエーションや体操をご用意しています。どうぞ温かくしてお越しください。



## 小規模だからできる様々な活動を実施

お一人おひとりの体調や好みに合わせて、無理なく、そして楽しく過ごせる時間をご用意しています。小規模の施設だからこそできる柔軟さを感じてください。

## 「一日体験」募集中！

お気軽にご連絡ください！



## ハーブテラスでのひととき

毎月、ボランティアさんをお招きするなど、たくさんのイベントを企画し、楽しい時間をお届けしています



書道教室を開催しました。先生の丁寧なご指導のもと、参加された皆さまは思い思いの文字を書き上げ、真剣な表情で筆を運ばれていました。れました。

今月のおやつ作りでは、皆さまと一緒にクレープを作りました。生地を丁寧に焼き、ホイップクリームなど好きな具材をのせて巻き上げると、皆さま思わず笑顔に。

「自分で作るとよりおいしいね」との声も聞かれ、楽しいひとときとなりました。





ベアーズバンドさんによるバンド演奏が行われました。軽快なリズムと懐かしいメロディーが響き、自然と手拍子や歌声が広がっていきました。

### 愛情たっぷり彩りランチ

「品目を多く」がコンセプト！彩り豊かで、目でも楽しんでいただけます。  
噛みやすさ、食べやすさにも配慮しています。



### こだわりのおやつ

季節に合わせた  
さまざまなおやつを  
ご用意しています  
皆さんに毎回楽しんでいただいています



### 今月の行事予定

3日(月) コーラス♪

9日(火) お習字

11日(木) ベアーズバンド

15日(月)～ カレンダー作り

22日(火) 大塩さんの工作教室

23日(火) 飯島先生のピアノ演奏&一緒に歌いましょう

26日(火) 三線と懐かしの紙芝居



本年度の年末年始の休業日についてお知らせいたします。

**休業日 令和7年12月30日(火)～令和8年1月4日(日)**

令和8年1月5日より、平常通り営業いたします。

大変ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解のほどお願い申し上げます。



(株)トータルケアプランニング

代表 沖田 洋子

デイサービス ハーブテラス星が丘

管理者 沖田 洋子

〒6550032 神戸市垂水区星が丘 3-8-19

FAX: 078-707-7272

(事業所番号 2890800747)

TEL: 078-647-8880